

Výživový doplnok s pridanými rastlinnými sterolmi a cholínom

BIOPRON®

Metabolic

Patentované laktobacily Synbio® s vlákninou KiOtransine® obohatené o ďalšie aktívne zložky
EXPERTNÁ STAROSTLIVOSŤ O ČREVNÚ MIKROBIOTU A PODPORA PRÁCE TELA S LIPIDMI A CUKRAMI
BIOPRON®, pre váš aktívny a zdravý životný štýl



Vážená zákazníčka/Vážený zákazník,
 ďakujeme vám, že ste si vybrali výrobok BIOPRON® Metabolic, novinku v portfóliu probiotických komplexov značky BIOPRON®. BIOPRON® Metabolic je patentovaný probiotický komplex s prebiotickou vlákninou a ďalšími aktívnymi zložkami určený na expertnú starostlivosť o črevnú mikrobiotu a na podporu práce tela s lipidmi a cukrami. Pozor! si, prosím, prečítajte nasledovné informácie o výrobku.

Charakteristika

BIOPRON® Metabolic obsahuje patentovaný probiotický komplex laktobacilov Synbio®, patentovanú prebiotickú vlákninu KiOtransine® a ďalšie aktívne zložky (rastlinné steroly, cholin, vitamíny B6, B12 a E). BIOPRON® Metabolic je určený výlučne pre ľudí, ktorí si chcú znížiť hladinu cholesterolu v krvi, na podporu rovnováhy črevnej mikrobioty, práce tela s lipidmi a cukrami a tiež na podporu imunitného systému vďaka obsahu vitamínov B6 a B12.

Význam črevnej mikrobioty pre naše celkové zdravie

Sme superorganizmy. Mikróby osídľujú celé naše telo. Na mikrobiálne osídlenie nášho tela sa používa pojem mikrobióm. Ide o súbor mikroorganizmov a ich genetického materiálu vyskytujúcich sa vo vnútri aj na povrchu ľudského tela. Najviac mikróbov sa nachádza v našich črevách.

Súbor všetkých mikroorganizmov obývajúcich naše črevá nazývame črevná mikrobiota. Zdravý človek má vo svojich črevách viac ako 1 000 rôznych bakteriálnych druhov. Rovnováha a rozmanitosť črevnej mikrobioty sú zásadné pre celkové zdravie.

Črevá sú našim najväčším imunitným orgánom, pretože sa v nich nachádza viac ako 70 % imunitných buniek. Prostredníctvom imunitných buniek (a nielen nich) majú v podstate črevá vplyv na všetky systémy nášho tela.

Črevná mikrobiota ovplyvňuje naše srdce, pľúca, pečeň, obličky, svaly, kosti, kožu, mozog a ďalšie orgány. Črevá pôsobia na náš metabolizmus, tj. na prácu nášho tela s lipidmi a cukrami. Vzhľadom na to, že 90 % sérotonínu (známeho ako hormón šťastia) sa tvorí práve v črevách, ovplyvňujú črevá aj našu náladu a to, ako sa cítime.

Vzťah medzi črevnou mikrobiotou, imunitným systémom a eventuálne celým organizmom sa vytvára dlhodobou. Pre harmóniu tohto vzťahu je zásadná zdravá strava a zdravý životný štýl. Na podporu rôznorodosti našej črevnej mikrobioty dbajme na pestrú stravu a dostatok vlákniny.

Západný životný štýl a naše súčasné zvyčajné stravovanie majú za následok zníženie diverzity črevnej mikrobioty. Súčasne dochádza k nárastu rôznych civilizačných chorôb. **Takmer polovica dospelaj populácie má dnes**

rôzne formy metabolických porúch (vysoký krvný tlak, cholesterol, cukrovka 2. typu či nadváha). Tie môžu mať časom závažné následky (napríklad infarkt alebo mŕtvica), ktoré môžu výrazne znížiť kvalitu nášho života. Pre správne fungovanie nášho metabolizmu je veľmi dôležité, aby črevá správne pracovali. V črevách sa totiž odohráva vstrebávanie lipidov, cukrov a ostatných živín z prijatej potravy.

Starostlivosť o črevá je preto veľmi dôležitá pre naše celkové zdravie. **Na podporu rovnováhy a rozmanitosti črevnej mikrobioty je vhodné do stravy pravidelne dopĺňať probiotiká a prebiotiká.**

Prečo užívať BIOPRON® Metabolic

- na podporu práce tela s lipidmi a cukrami
- na udržanie normálnej hladiny cholesterolu v krvi
- na podporu správnej funkcie pečene
- na podporu energetického metabolizmu
- na udržanie dlhodobej rovnováhy črevnej mikrobioty
- na podporu imunitného systému
- na ochranu pred oxidačným stresom
- na zníženie miery únavy a vyčerpania
- vhodný pre dospelých a deti od 12 rokov

Aktívne zložky

1) Probiotiká: sú definované ako živé mikroorganizmy, ktoré, ak sa užívajú v adekvátnej množstve, prispievajú k zlepšeniu zdravotného stavu hostiteľa (definícia FAO/WHO, 2002).¹⁾

Biopron® Metabolic obsahuje patentovaný probiotický komplex Synbio® s mnohými klinickými štúdiami^{2,4,5,6}.

2) Prebiotiká: sú selektívne fermentované ingrediencie, ktoré umožňujú selektívne zmeny v zložení a/alebo aktivite črevnej mikrobioty, čo má priaznivý vplyv na prospešovanie a zdravotný stav hostiteľa (definícia Gibson, 2004).²⁾

Biopron® Metabolic obsahuje patentovanú prebiotickú vlákninu KiOtransine® s mnohými klinickými štúdiami^{7,8}.

3) Rastlinné steroly: rastlinné steroly/stanol prispievajú k udržaniu nor-
 málny hladiny cholesterolu v krvi.

W A L H A R K®

Dispatch note of print out packing material

W A L H A R K®

Pharma code: xxxx

Design/Year:

2022 DTP operator/Studio:

Zuzana Kněžíková/ Internal

Proof numb./ Date 1. proof:

1/26.02.2025

Used printing material:

B0 60 g Special printing technology:

- Used Colours: 1

Cut Size (mm):

146 x 177 mm

B L A C K



BIOPRON®

Metabolic

Patentované laktobacily Synbio® s vlákninou KiOtransine® obohatené o ďalšie aktívne zložky

EXPERTNÁ STAROSTLIVOSŤ O ČREVNÚ MIKROBIOTU A PODPORA PRÁCE TELA S LIPIDMI A CUKRAMI

BIOPRON®, pre váš aktívny a zdravý životný štýl



4) Cholín:

- prispieva k udržianiu normálnej funkcie pečene
- prispieva k správnej látkovej premene lipidov
- prispieva k správnej látkovej premene homocysteínu.

5) Vitamín B6:

- prispieva k správnej látkovej premene (energetickému metabolizmu)
- prispieva k normálnej látkovej premene bielkovín a glykogénu
- prispieva k správnomu fungovaniu imunitného systému
- prispieva k správnomu fungovaniu nervového systému
- prispieva k správnej funkcii psychiky
- prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy
- prispieva k regulácii hormonálnej činnosti
- prispieva k správnej tvorbe červených krviniek
- prispieva k správnej látkovej premene homocysteínu
- prispieva k správnej syntéze cysteínu.

6) Vitamín B12:

- prispieva k správnej látkovej premene (energetickému metabolizmu)
- prispieva k správnomu fungovaniu imunitného systému
- prispieva k správnomu fungovaniu nervového systému
- prispieva k správnej funkcii psychiky
- prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy
- prispieva k správnej tvorbe červených krviniek
- prispieva k správnej látkovej premene homocysteínu
- zohráva úlohu v procese delenia buniek.

7) Vitamín E: prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.

Denná dávka obsahuje:	množstvo/1 vrecko	% RVH*
Synbio	5 x 10 ⁹ CFU**	-
• <i>Lactobacillus rhamnosus</i> IMC 501®		
• <i>Lactobacillus paracasei</i> IMC 502®		
KiOtransine® (obsahuje chítinlukán)	2 250,0 mg	-
Inulín	1 800,0 mg	-
Estery rastlinných sterolov	800,0 mg	-
Cholín	82,5 mg	-
Vitamín E	6,0 mg	50
Vitamín B6	0,7 mg	50
Vitamín B12	1,25 µg	50

* % dennej referenčnej výživovej hodnoty, - nie je stanovené

**CFU – počet živých mikroorganizmov tvoriacich kolónie (colony-forming units)

Spôsob užívania: Deti od 12 rokov a dospelí rozpustíte obsah vrecka v 200 ml vody (do 30°C). Pite najlepšie medzi jedlami, najneskôr tesne pred jedlom. V roztoku sa môže prirodzene vytvoriť sediment probiotik. Obsah vrecka sa odporúča dôkladne premiešať a ihneď vypiť.

Dávkovanie: 1 vrecko 1–2x denne (1 vrecko 1x denne = dlhodobé užívanie, 1 vrecko 2x denne = intenzívna starostlivosť.)

Upozornenie: Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada rozmanitej stravy a vyváženej stravy. Výrobok je určený výlučne pre ľudí, ktorí si chcú znížiť hladinu cholesterolu v krvi. Pacienti užívajúci lieky na zníženie hladiny cholesterolu by mali konzumovať tieto výrobky iba pod lekárskeho dohľadom. Priaznivý účinok sa dosiahne pri dennom príjme najmenej 0,8 g rastlinných sterolov. Výrobok možno nie je výživovo postačujúci pre tehotné a dojčacie ženy a pre deti menšie ako dvanásťročné. Daný výrobok sa má používať ako súčasť vyváženej a rozmanitej stravy, vrátane pravidelnej spotreby ovocia a zeleniny, aby sa mohla udržať hladina karotenoidov. Nemalo by dôjsť k spotrebe viac ako 3 g pridaných rastlinných sterolov denne. Uskladňujte mimo dosahu malých detí. Uchovávať v suchu pri teplote do 25 °C. Nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu!

Výrobca: Walmark, a.s., Oldřichovice 44, 739 61 Třinec, Česká republika

Distribútor v SR: STADA PHARMA Slovakia, s.r.o., Einsteinova 19, Digital Park III, 851 01 Bratislava, e-mail: stada@stada.sk

www.biopron.sk

www.klubzdravia.sk

www.wavita.sk

Volajte ZADARMO 0800 191 191

¹⁾ Joint FAO/WHO Working Group on Evaluation of Probiotics (2002) Guidelines for the Evaluation of Probiotics in Food (London Ontario, Canada). Food and Agriculture Organization of the UN/World Health Organization.

²⁾ Gibson GR et al.: Dietary modulation of the human colonic microbiota: updating the concept of prebiotics. Nutr Res Rev. 2004;17(2):259-275.

³⁾ Salvesi et al., Impact of a probiotic diet on well-being of healthy senior, THE PROBIOSNIOR PROJECT, 2022.

⁴⁾ Verdenelli et al., Influence of a combination of two potential probiotic strains, Lactobacillus rhamnosus IMC 501 and Lactobacillus paracasei IMC 502 on bowel habits of healthy adults, 2011.

⁵⁾ Silvi et al., Probiotic-enriched foods and dietary supplement containing SYNBIO positively affects bowel habits in healthy adults: an assessment using standard statistical analysis and Support Vector Machines, 2014.

⁶⁾ Pagliai et al., Effects of the probiotic Lactiplantibacillus plantarum IMC 510® on body composition, biochemical parameters, gut microbiota composition and function, and clinical symptoms of overweight/obese subjects, 2023.

⁷⁾ Ranavivo et al., Chitin-glucan supplementation improved postprandial metabolism and altered gut microbiota in subjects at cardiometabolic risk in a randomized trial, 2022.

⁸⁾ Bays et al., Chitin-glucan fiber effects on oxidized low-density lipoprotein in a randomized controlled trial, 2013.